



Sağlıkta

Yeni Bir Dünya



Teknoloji  
Kolaylık  
Uygulama

Çözüm  
Bakış  
Yaklaşım

---

**"Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz."**

*K. Atatürk*

---

**Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK**



# Sağlık Alanındaki Zorluklar

Sağlık çalışan  
sayısının yetersizliği

2030 yılına kadar küresel sağlık çalışanlarının eksikliğini 10 milyonu bulması bekleniyor.

Eksikliğin ana nedenleri:  
Yaşlanan nüfus, sağlık hizmetlerine artan talep ve beyin göçü

Uzun vadeli bakım  
ihtiyacı

Yaşlanan nüfus ve kronik hastalıklar nedeniyle uzun vadeli bakıma ihtiyaç duyan insan sayısı artıyor.

Uzun vadeli bakım ihtiyacına yönelik çözümler: Evde bakımın yaygınlaşması, ailelere mali destek sağlanması ve uzun vadeli bakım için yeni modeller geliştirilmesi

Artan sağlık  
hizmetleri maliyetleri

Çoğu ülkede sağlık hizmetlerinin maliyeti enflasyondan daha hızlı artıyor.

Sağlık hizmetlerinin yükselen maliyetlerinin başlıca nedenleri:  
Yaşlanan nüfus, yeni ve pahalı tıbbi teknolojiler ve idari maliyetler

# Hakkımızda



One Dose Health, sahip olduğu ruhsat ve belgeleriyle mevzuata uygun bir şekilde dijital hizmetler sunan, Sağlık Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş sağlık kuruluşudur.

Firmamız sağlık teknolojilerini kullanarak sağlığın korunması ve hastalıkların önlenmesi vizyonu ile çalışmalarını sürdürmektedir.

Amacımız sağlık hizmet sunumunu dijitalleştirerek, eşit şartlarda ve kolay erişilebilir hale getirmektir.





## Yazılımımız: One Dose MD

MBYS ve USBS yazılımımız  
One Dose MD  
Sağlık Bakanlığı Kayıt Takip  
Sistemi'nde (KTS) kayıtlıdır.





## Karar Destek Sistemimiz: ARC

One Dose MD içerisinde  
çalışan Karar Destek  
Sistemimiz; ARC FDA  
tarafından onaylanmıştır.



## Sağlık Tesisi Ruhsatımız: Evde Bakım Merkezi Ruhsatı

One Dose Health - Uzaktan  
İzlem Merkezimiz  
«Özel Evde Bakım Merkezi»  
ruhsatına sahiptir

T.C.  
ANKARA ANKARA VALİLİĞİ  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

Tarih : 23/11/2022  
Belge No : 28/Y-1

UYGUNLUK BELGESİ

SAĞLIK KURULUŞUNUN  
Adı : ÖZEL ONE DOSE EVDE BAKIM MERKEZİ  
Türü : EVDE BAKIM MERKEZİ  
Adresi : Alacaatlı Mah. Alacaatlı Cad. No:15/D-2 Çankaya-ANKARA  
Telefon/Fax : 312 457 27 90  
Diğer Hizmet Birimleri : Uzaktan Sağlık Hizmeti Faaliyet İzin Belgesi

SAHIPLERİNİN  
Adı ve Soyadı : One Dose Sağlık Teknolojileri A.Ş.  
Çalışma Saatleri : 08:00 - 18:00

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Yukarıda adı ve adresi belirtilen özel sağlık kuruluşunun Mesul Müdür Dr. Ali Rıza ÇEVİK sorumluluğunda faaliyet göstermesi Müdürlüğümüzce uygun görülmüştür.  
Bu belge Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünce çıkarılan 10.03.2005 tarih ve 25751 sayılı Evde Bakım Hizmetleri Sunumu Hakkında Yönetmeliğe istinaden düzenlenmiştir.

Doç.Dr. Mustafa LİMOĞULLARI  
Müdür a  
Sağlık Hizmetleri Başkanı

# Uzaktan Sağlık Hizmeti Faaliyet İzin Belgemiz



**T.C.**  
**ANKARA ANKARA VALİLİĞİ**  
**İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**

**UYGUNLUK BELGESİ**

**Tarih** : 29/11/2022  
**Belge No** : 28/Y-1

**SAĞLIK KURULUŞUNUN**  
Adı : ÖZEL ONE DOSE EVDE BAKIM MERKEZİ  
Türü : EVDE BAKIM MERKEZİ  
Adresi : Alacaatlı Mah. Alacaatlı Cad. No:15/D-2 Çankaya-ANKARA  
Telefon/Fax : 212 457 27 00  
Diğer Hizmet Birimleri : Uzaktan Sağlık Hizmeti Faaliyet İzin Belgesi  
**SAHİPLERİNİN**  
Adı ve Soyadı : One Dose Sağlık Teknolojileri A.Ş.  
Çalışma Saatleri : 08:00 - 18:00

Yukarıda adı ve adresi belirtilen özel sağlık kuruluşunun Mesul Müdür Dr. Ali Rıza ÇEVİK sorumluluğunda faaliyet göstermesi Müdürlüğümüzce uygun görülmüştür.

Bu belge Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünce çıkarılan 10.03.2005 tarih ve 25751 sayılı Evde Bakım Hizmetleri Sunumu Hakkında Yönetmeliğe istinaden düzenlenmiştir.

Doç.Dr. Mustafa KILIMOĞULLARI  
Müdür a.  
Sağlık Hizmetleri Başkanı

**BAKANLIĞI**  
**MÜDÜRLÜĞÜ**





## POSTER BİLDİRİLER

### P-29 ONE DOSE HEALTH ON-LİNE DİYABETLİ BİREY TAKİP PROGRAMI - ÖN VERİLER

BERNA İMGE AYDOĞAN<sup>1</sup>, AYŞEGÜL KALEMÇİ<sup>2</sup>, ESİN CEYLAN<sup>3</sup>, DUYGU KOÇYİĞİT<sup>1</sup>, CÜNEYD ANIL<sup>1</sup>, HAYDAR DEMİR<sup>2</sup>, ORHAN KAAAN BULUT<sup>2</sup>, HİCRAN YILDIZ<sup>2</sup>, HANDE GÜVENTÜRK<sup>2</sup>, MUSTAFA CESUR<sup>1</sup>

1 ANKARA GÜVEN HASTANESİ ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARI BÖLÜMÜ  
2 GÜVEN FUTURE  
3 ANKARA GÜVEN HASTANESİ HEMŞİRELİK HİZMETLERİ DİREKTÖRLÜĞÜ

**Giriş:** On-line hasta yönetimi özellikle pandemi sonrasında yoğun şekilde kullanılmaya başlanmış ve diyabet yönetiminde yeni ufuklar açmıştır. One Dose Health, Güven Future yapay zeka ekibinin geliştirdiği bir on-line diyabetli birey takip programıdır. Diyabetli bireylerin takibini kolaylaştırmak ve diyabet regülasyonunu iyileştirmek amacıyla geliştirilmiştir.

**Amaç:** Çalışmamızda insülin kullanan ve One Dose Health programına geçirilerek yakın takibe aldığımız altı diyabetli bireyin, başlangıç ve 6 aylık takip sonrası sonuçlarını değerlendirmeyi amaçladık.

**Yöntem:** Endokrinoloji polikliniğimizde ayakta takipte olan beş tip 1 ve bir tip 2 diyabetli birey, One Dose Health programına alındıktan sonra günlük verilerini sisteme işlediler. Bilgi akışı diyabet eğitim hemşiresi tarafından anlık olarak kontrolde kaldı ve gerektiği zaman takip eden endokrinolog tarafından müdahale edildi. 6 aylık takibin sonundaki HbA1c düzeyi ve metabolik parametreler retrospektif olarak incelendi ve istatistiksel olarak değerlendirildi.

**Bulgular:** Çalışmaya alınan altı diyabetli bireyin, 6 aylık periyot sonrasında, başlangıç ve son açlık plazma glukozu ortalaması 211.3±82.6 mg/dl'den, 136.8±41.0 mg/dl'ye (p=0.033), HbA1c ortalaması ise %8.3±1.1'den, %7.5±1.1'e (p=0.024) gerilemiştir ve sonuçlar istatistiksel olarak anlamlıdır. Bu anlamlı iyileşmenin yanı sıra, mevcut süreçte bireylerin kan şekeri dalgalanmalarında da düzelmeye olmuştur. Lipit parametrelerinde ve böbrek fonksiyon testlerinde ise anlamlı bir değişim olmamıştır.

**Sonuç:** Bu pilot çalışma göstermektedir ki; diyabetli bireylerde yakın hasta takibine ve etkin hasta-hemşire-doktor iletişimine olanak sağlayan One Dose Health On-Line Diyabetli Birey Takip Programı, diyabet yönetimine belirgin olumlu katkı sağlayabilecek, ülkemiz açısından yeni ve gelişime açık, güvenli olarak uzaktan diyabetli takibini kolaylaştırabilen, umut vaat eden bir programdır.

**Anahtar Kelimeler:** diyabet, on-line takip, glukoz regülasyonu

# Bilimsel Yayınlar



Journal List > Front Endocrinol (Lausanne) > PMC10231679

As a library, NLM provides access to scientific literature. Inclusion in an NLM database does not imply endorsement of, or agreement with, the contents by NLM or the National Institutes of Health.  
Learn more: [PMC Disclaimer](#) | [PMC Copyright Notice](#)



Front Endocrinol (Lausanne). 2023; 14: 1129793.

Published online 2023 May 17. doi: [10.3389/fendo.2023.1129793](https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1129793)

PMCID: PMC10231679

PMID: [37265696](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37265696/)

## Telemedicine for diabetes management during COVID-19: what we have learnt, what and how to implement

Laszlo Rosta<sup>1,\*,†</sup>, Adrienn Menyhart<sup>2</sup>, † Wael Al Mahmeed<sup>3</sup>, Khalid Al-Rasadi<sup>4</sup>, Kamila Al-Alawi<sup>5</sup>, Maciej Banach<sup>6</sup>,  
7, 8 Yajnavalka Banerjee<sup>9</sup>, Antonio Ceriello<sup>10</sup>, Mustafa Cesur<sup>11</sup>, Francesco Cosentino<sup>12</sup>, Alberto Firenze<sup>13</sup>,  
Massimo Galia<sup>14</sup>, Su-Yen Goh<sup>15</sup>, Andrej Janez<sup>16</sup>, Sanjay Kalra<sup>17</sup>, Nitin Kapoor<sup>18</sup>, 19 Nader Lessan<sup>20</sup>, Paulo Lotufo<sup>21</sup>,  
Nikolaos Papanas<sup>22</sup>, Ali A. Rizvi<sup>23</sup>, Amirhossein Sahebkar<sup>24</sup>, 25, 26 Raul D. Santos<sup>27</sup>, 28 Anca Pantea Stoian<sup>29</sup>,  
Peter P. Toth<sup>30</sup>, Vijay Viswanathan<sup>31</sup>, Peter Kempler<sup>32</sup>, †, ‡ and Manfredi Rizzo<sup>9</sup>, 29, 32, †, ‡, The CARDIometabolic Panel  
of International experts on Syndemic COVID-19 (CAPISCO)

► Author information ► Article notes ► Copyright and License information ► [PMC Disclaimer](#)

### OTHER FORMATS

[PubReader](#) | [PDF \(649K\)](#)

### ACTIONS

“ Cite

📁 Collections

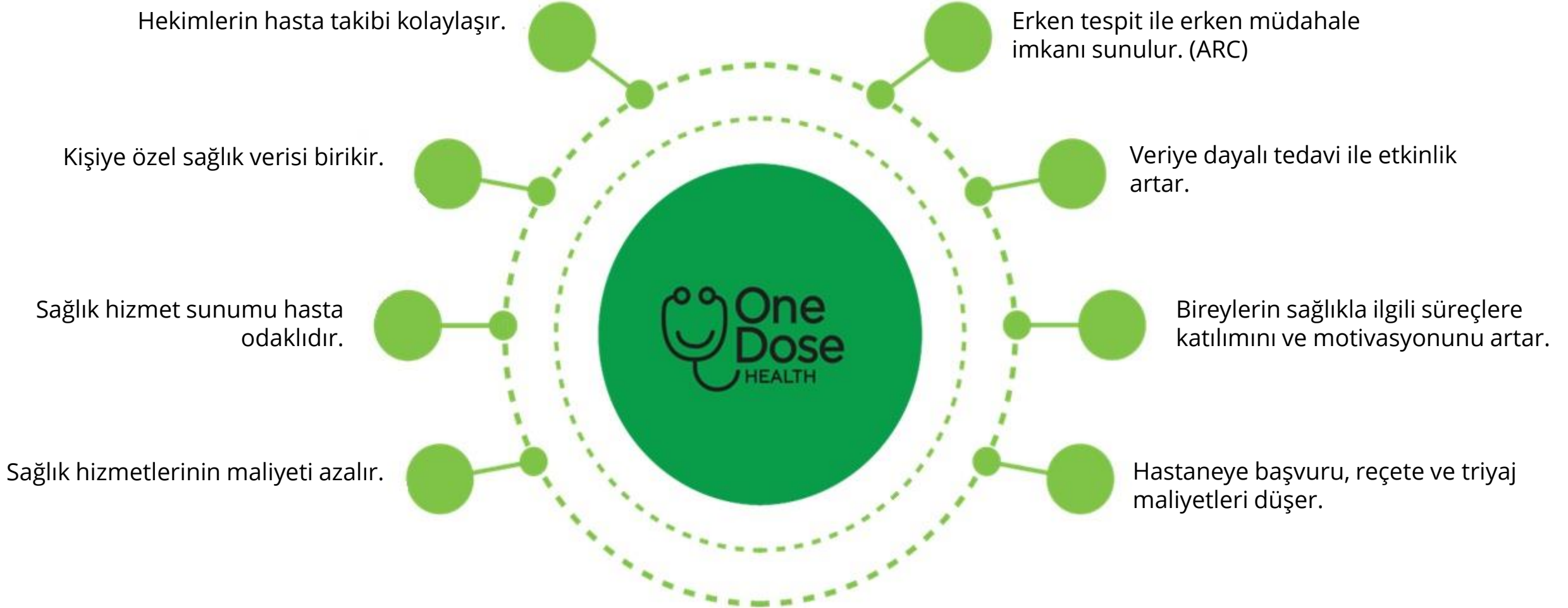
### SHARE



### RESOURCES

- Similar articles +
- Cited by other articles +
- Links to NCBI Databases +

# Sağlıkta Yeni Bir Dünya'da:



# Ne yapıyoruz?



## 1. Basamak Sevk Zinciri

1. Basamak Sağlık Hizmetleri sunumu sayesinde koruyucu ve önleyici yaklaşım



## 7/24 Doktorlu Triyaj

Kesintisiz triyaj ile 2. basamak başvurularında azalma



## Kronik Hastalık Monitörizasyonu

Bakım planlarının takibinde uzaktan destek ile tedavi etkinliği



## Tıbbi İkinci Görüş

Online belge ve bilgi üzerinden Tıbbi İkinci Görüşe erişim

# Uzaktan Sağlık Hizmeti Yolculuğu Kişiselleştirilmiş Bakım Planı



## 1. Adım

## 2. Adım

## 3. Adım

## 4. Adım



### One Dose App Kayıt

- One Dose kullanımı için App'in download edilmesi ve kayıt olunması

### Kişisel Bakım Planı

- Uzaktan İzlem Merkezi tarafından hasta kaydı yapılır.
- Kişiyeye özel tedavi bakım planı oluşturulur.
- Normal değer aralığı ve hatırlatıcılar sistemde tanımlanır.

### Cihaz Eşleştirme

- Akıllı cihaz One Dose App ile eşleştirilir.
- Ölçümler düzenli şekilde yapılır ve veriler sisteme aktarılır.

### Hasta Etkileşimi

- Uzaktan İzlem Merkezimiz sağlık verilerini izler.
- Beklenmeyen değerlerde birey ve doktoruyla iletişim kurulur.
- Doktorun yönlendirmesi doğrultusunda birey bilgilendirilir.



Teşekkürler