

Kalp Hastalıkları (Krizleri)

Artıyor mu?

Kalp Krizini Beklemek mi? Riski



Prof. Dr. Alper ÖZKAN
Acıbadem Altunizade Hastanesi
Kardiyoloji Bölümü

SASDER 12. Ulusal Kongresi
13/16 Kasım 2025
Antalya



Hikayesi



Serhat Bey, 52 yaş

Hipertansiyon +
İns direnci +
Dislipidemi +
Sigara +

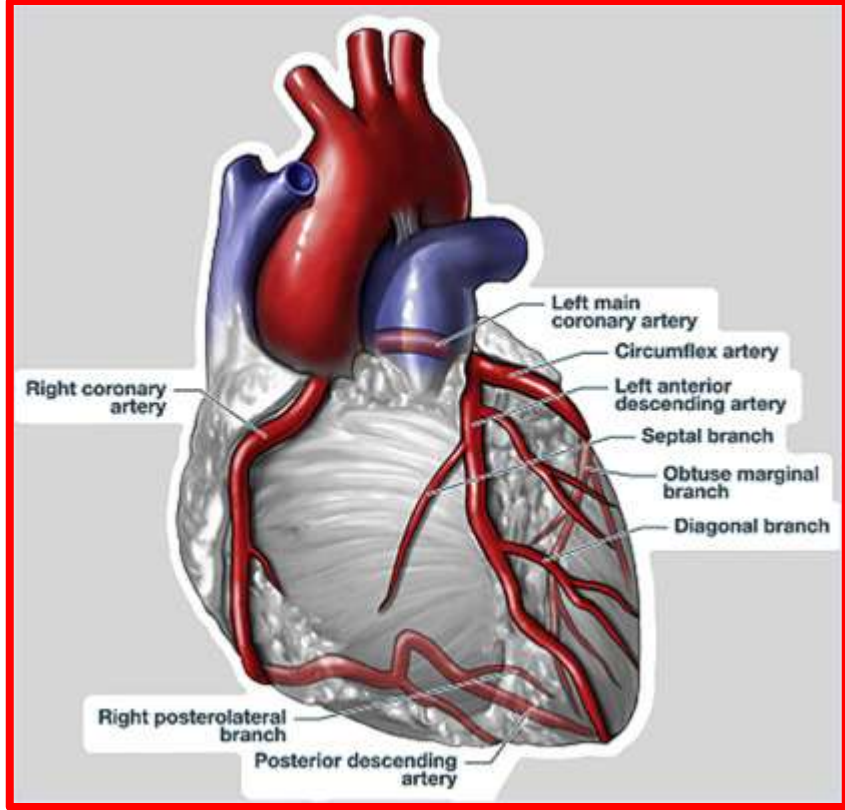


Kalp Hastalıkları (Kalp) Artıyor mu?

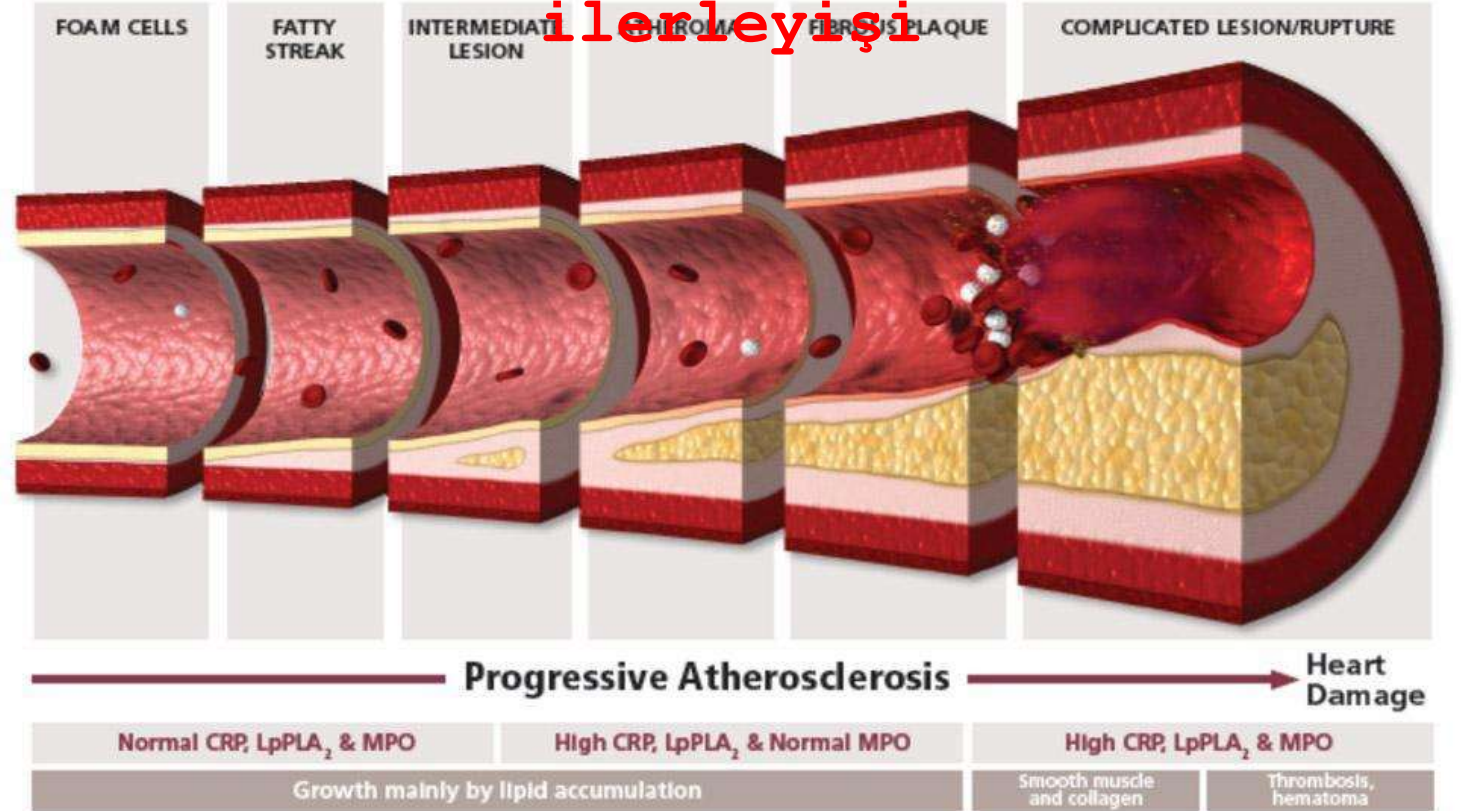


Koroner arter hastalığı!

Damar sertliği - Aterosklerozis



Koroner damarlardaki arteriosklerozun ilerleyişi



Koroner damarlar
Kalbimizi besleyen damarlar

Doğrusu Ağrısı Kötüleri Altı Hastalığı?

Damar sertliği - Aterosklerozis

angina pektoris

yarısı burdaysa kalbimin
yarısı çin'dedir, doktor.
sarınehre doğru akan
ordunun içindedir.
sonra, her şafak vakti, doktor,
her şafak vakti kalbim
yunanistan'da kurşuna diziliyor.

sonra, bizim burda mahkûmlar
uykuya varıp
revirden el ayak çekilince
kalbim çamlıca'da
bir harap konaktadır
her gece, doktor.

sonra,
şu on yıldan bu yana benim,
fakir milletime ikrâm edebildiğim
bir tek elmam var elimde, doktor,
bir kırmızı elma:
kalbim...
ne arteryoskleroz, ne nikotin, ne hapis,
işte bu yüzden, doktorcuğum, bu yüzden
bende bu angina pektoris...
bakıyorum geceye demirlerden
ve iman tahtamın üstündeki
baskıya rağmen kalbim
en uzak yıldızla birlikte çarpıyor.

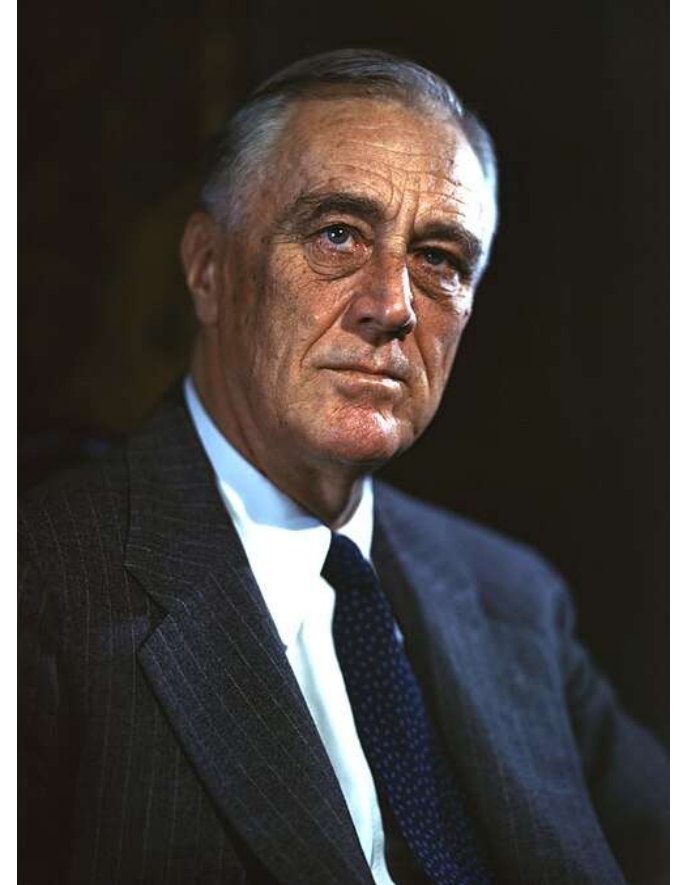
Nazım Hikmet



Düşman mı?



Dr. Paul White
1886-1973



FDR- Franklin Delano Roosevelt
1882-1945

Risk Faktörleri !

Hipertansiyon!!!

İdeal
tansiyon
değeri

12/8

Bugün Tansiyonunuzu Ölçtürün!

çünkü çoğu zaman
yüksek tansiyon
belirti vermeyen
sinsi bir hastalıktır.

Yüksek tansiyon kontrol altına alınmazsa



Kalp



Böbrek



Beyin



Göz

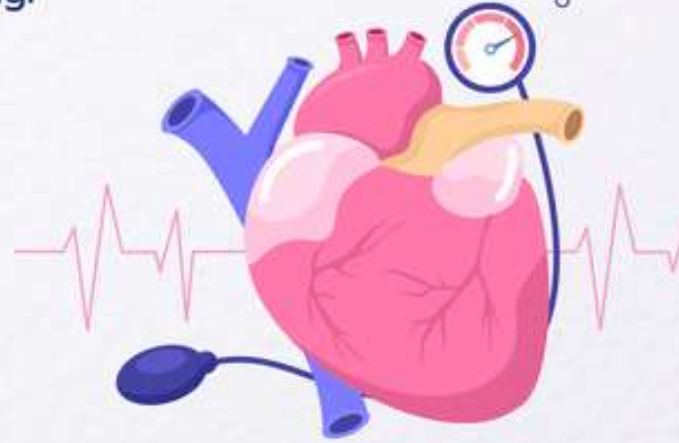
gibi organlarda
geri dönüşsüz
zararlar vererek
küm yaşamı etkiler.

Bu süreç ancak yaşam tarzı değişikliği ve
hipertansiyon ilaçlarının sürekli kullanımı ile önlenabilir.

17 Mayıs Dünya Hipertansiyon Günü

TEDAVİ EDİLMİYEN HİPERTANSİYON NELERE YOL AÇABİLİR?

- Kalp krizi ve yetmezliği
- Felç
- Anevrizma
- Böbrek yetmezliği
- Görme kaybı
- Metabolik sendrom
- Hafıza problemleri
- Demans



BİR UYARI: Hipertansiyon probleminiz olduğunu düşünüyorsanız,
en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

ACIBADEM

İnsulin direnci



Diabetes Mellitus Tanı Kriterleri

- Açlık glukozu → ≥ 126 mg/dL
- OGTT (2. saat) → ≥ 200 mg/dL
- HbA1c → $\geq 6,5\%$

14 Kasım Dünya Diyabet Günü

**DIYABET varsa
KONTROL şart!**

Diyabet tanısı aldıysanız düzenli doktor kontrollerinizi ihmal etmeyin. Unutmayın, diyabet, kontrol altına alınmadığında yaşam boyu süren pek çok hastalığı da beraberinde getirebilir.



ACIBADEM

Sorunu (Dislipidemi)

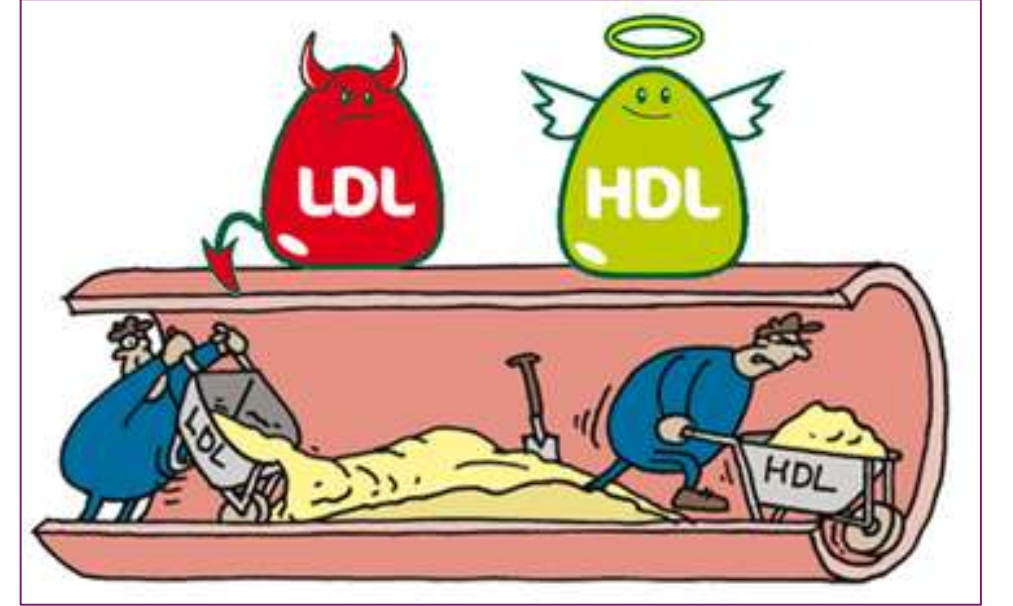
KOLESTEROL TIPLERİ



HDL (İyi
huylu)



LDL (Kötü
huylu)



zararlı mı?



- Nikotin bağımlılık yapmaz !!!
- Sigara içmek kansere neden olmaz !!!
- Sigaraya saldıran insanlar bilim karşıtıdır.
- Doktorların çoğu CAMELS markasını diğer sigaralardan daha fazla önerir.
- Amerikan Tıbbi Dergisi ürünlerimizi tanıtmaktadır.
- Hükümet yetkilileri bile sigara içilmesinin halk sağlığına zararsız olduğunu söylüyor.
- Sigara içmenin zarar verdiğine dair hiçbir bilimsel kanıt yoktur!



Sigara !!!

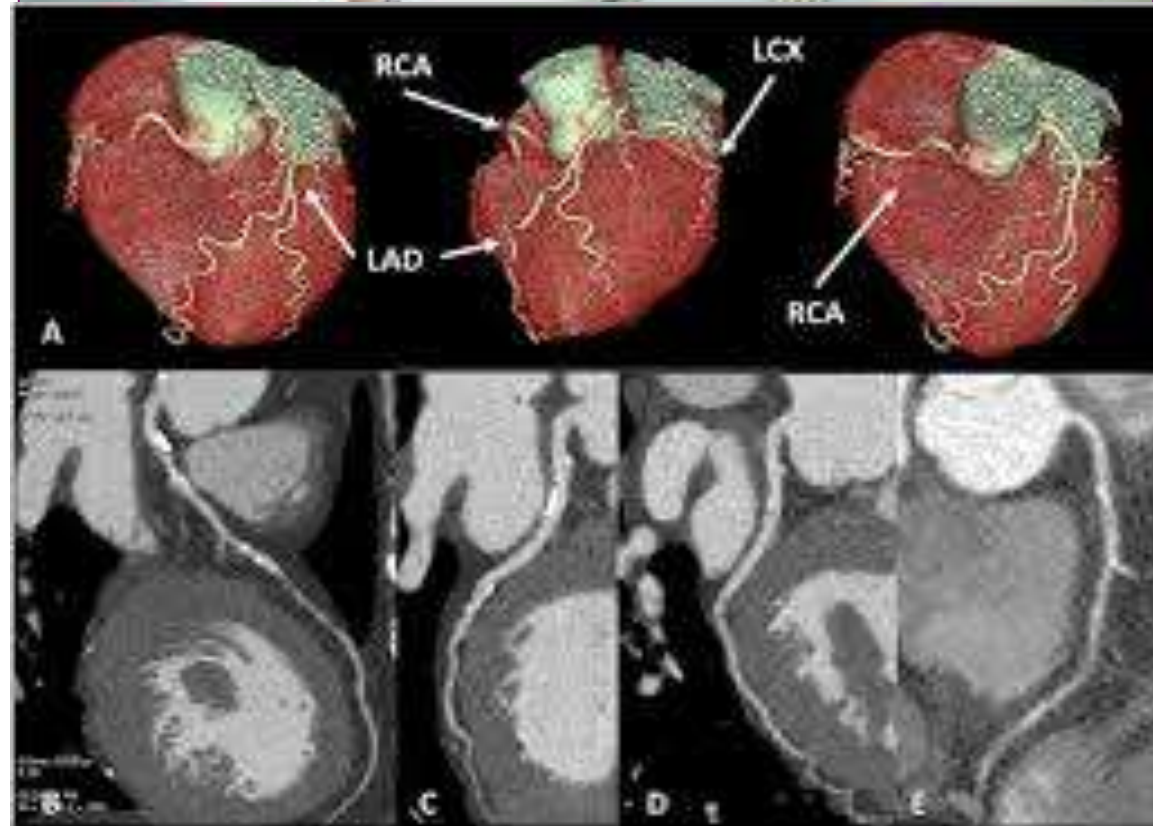


Alilə Qynada & Genetik



Erkek tarafı 50-55
yaş
Kadınlarda 60-65
yaş

Tanida Error testi mi? BT anjiyo mu?



COVID-19 vaxsi qorunma Etkiledi ?

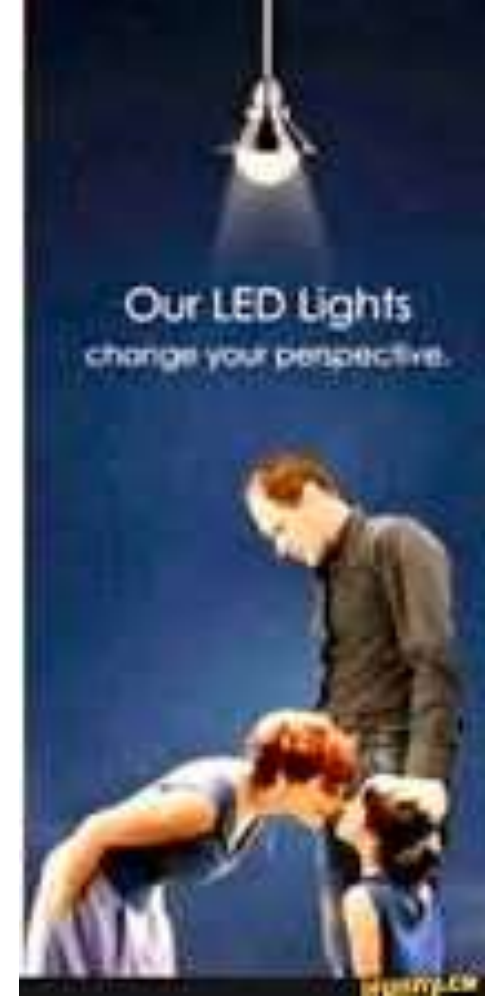


COVID-19
CORONAVIRUS

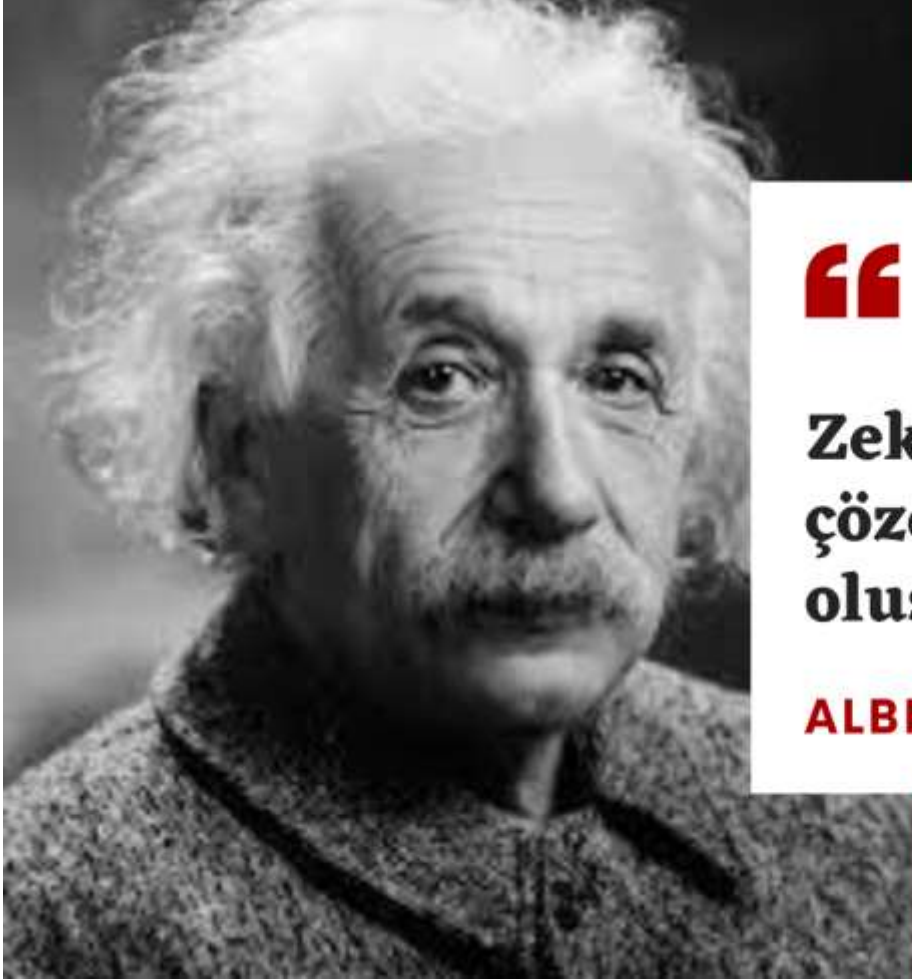


Yönetim vs. Liderlik

Yönetimi



Önlemek >> Çözmek !

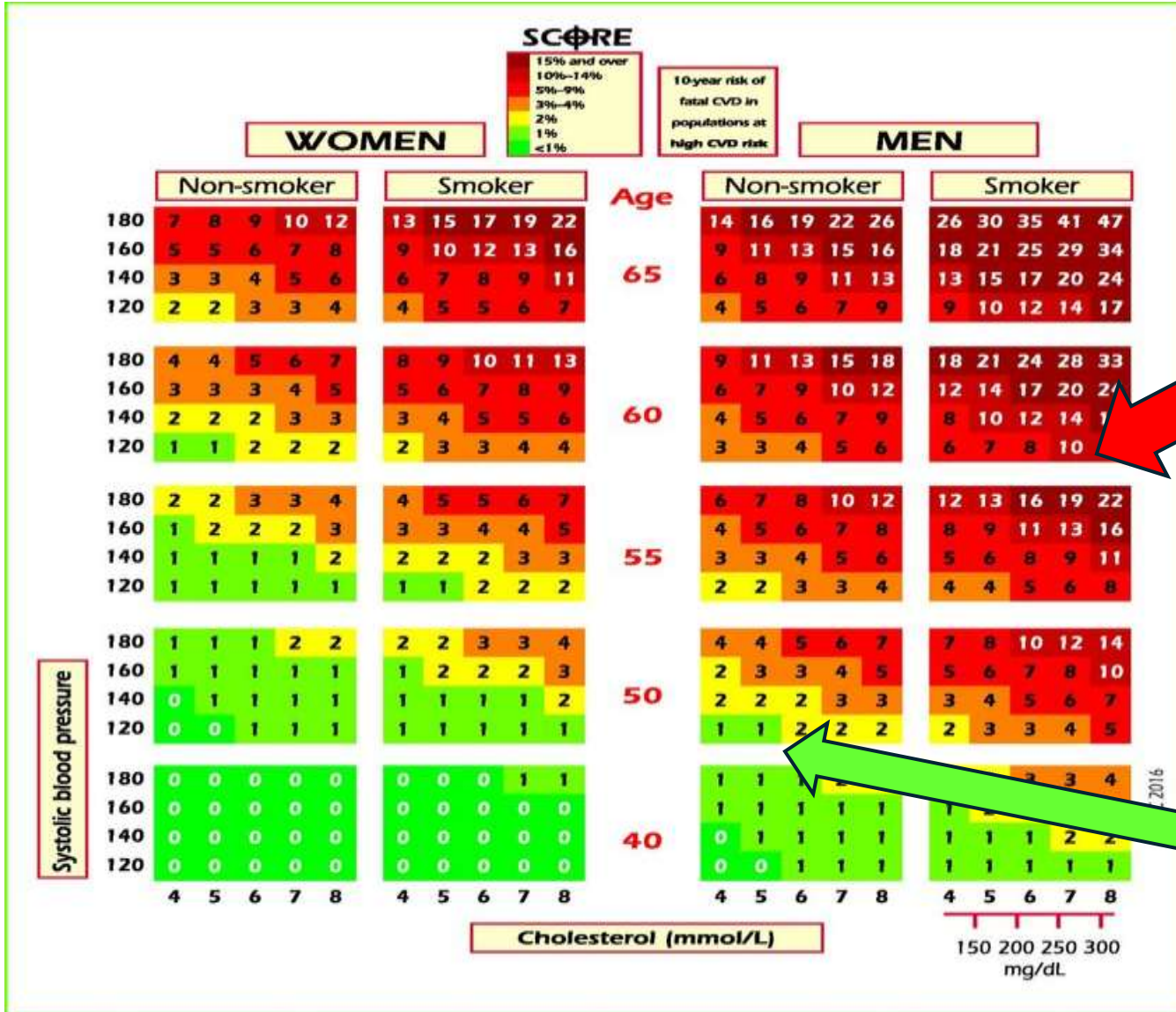


“

**Zeki insanlar sorunları
çözer, dahiler sorunların
oluşmasını önler.**

ALBERT EINSTEIN

Analizi



Serhat Bey, 52 yaş

Hipertansiyon
İns direnci +
Dislipidemi +
Sigara +

Serhat Bey, 52 yaş
Hipertansiyon (kontrol altında)
İns direnci artık yok
Dislipidemi (kontrol altında)

